



**BUKU SAKU
KESEHATAN GIGI
DAN
MULUT
UNTUK DOKTER KECIL**



**BUKU SAKU
KESEHATAN GIGI DAN
MULUT UNTUK
DOKTER KECIL**

BUKU SAKU KESEHATAN GIGI DAN MULUT UNTUK DOKTER KECIL

Drg. Culia Rahayu, MDSc
Drg. Yayah Sopianah, M.Kes
Hilmiy Ila Robbihi, S.ST., M.K.M



BUKU SAKU KESEHATAN GIGI DAN MULUT UNTUK DOKTER KECIL

Penulis:

Drg. Culia Rahayu, MDSc
Drg. Yayah Sopianah, M.Kes
Hilmiy Ila Robbihi, S.ST., M.K.M

Editor:

Meri

Layouter :

Tim Kreatif PRCI

Cover:

Rusli

Cetakan Pertama : November 2022

Hak Cipta 2022, pada Penulis. Diterbitkan pertama kali oleh:

Perkumpulan Rumah Cemerlang Indonesia
ANGGOTA IKAPI JAWA BARAT

Pondok Karisma Residence Jalan Raflesia VI D.151
Panglayungan, Cipedes Tasikmalaya – 085223186009

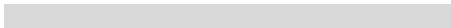
Website : www.rcipress.rcipublisher.org
E-mail : rumahcemerlangindonesia@gmail.com

Copyright © 2022 by Perkumpulan Rumah Cemerlang
Indonesia
All Right Reserved

- Cet. I – : Perkumpulan Rumah Cemerlang Indonesia, 2022
; 10,5 x 14,8 cm
ISBN : 978-623-448-308-6

Hak cipta dilindungi undang-undang
Dilarang memperbanyak buku ini dalam bentuk dan dengan
cara apapun tanpa izin tertulis dari penulis dan penerbit

Undang-undang No.19 Tahun 2002 Tentang
Hak Cipta Pasal 72



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kita panjatkan ke hadirat Allah Subhanahu Wata'ala, Alhamdulillah atas berkat rahmat dan karunia-Nya kita dapat menyelesaikan penyusunan Buku Saku Kesehatan Gigi dan Mulut untuk Dokter Kecil. Buku ini bertujuan sebagai pedoman bagi dokter kecil di tingkat sekolah dasar/madrasah ibtidaiyah agar dapat membantu dalam melaksanakan tugas Guru Usaha Kesehatan Sekolah (UKS).

Buku saku ini dapat diimplementasikan masyarakat untuk meningkatkan pengetahuan kesehatan gigi dan mulut pada dokter kecil

khususnya serta murid di lingkungan sekolah.

Akhir kata, kami sampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah berperan serta dalam penyusunan buku saku ini dari awal sampai akhir.

Tasikmalaya, Oktober 2022
Penyusun

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	I
DAFTAR ISI	IV
BAGIAN- BAGIAN PENTING DARI RONGGA MULUT	1
A. Bibir	1
B. Lidah	1
C. Gigi	2
PENYAKIT DALAM RONGGA MULUT	5
A. Karies (gigi berlubang): Kerusakan pada jaringan gigi hingga membentuk lubang	5
B. Radang Gusi (Gingivitis)	7
CARA PENCEGAHAN KARIES DAN RADANG GUSI	9
BAGAIMANA PERAWATAN GIGI BERLUBANG DAN RADANG GUSI	15
DAFTAR PUSTAKA	19

BAGIAN- BAGIAN PENTING DARI RONGGA MULUT

A. Bibir

Terdiri dari bibir atas dan bawah yang berguna untuk :

- a. Menjaga makanan dan minuman tidak keluar mulut
- b. Merasakan panas dinginnya makanan dan minuman
- c. Berbicara dengan jelas

B. Lidah

Terdiri dari otot-otot yang dapat digerakkan dan berguna untuk :

- a. Mengecap makanan dan minuman
- b. Menelan
- c. Menjilat
- d. Berbicara

C. Gigi

Macam-macam gigi tetap yaitu gigi seri, gigi taring, gigi geraham kecil dan geraham besar. Gigi terdiri dari mahkota dan akar yang berguna untuk :

- a. Memotong, mencabik dan menghaluskan makanan
- b. Mengucapkan kata-kata dengan jelas
- c. Mendorong pertumbuhan rahang sehingga bentuk wajah menjadi harmonis



Gambar 1. Rongga Mulut

<https://id.pinterest.com/pin/598345500505329880/>

PENYAKIT DALAM RONGGA MULUT

Penyakit yang sering terjadi pada rongga mulut adalah : **gigi berlubang (karies)** dan **radang gusi (gingivitis)**.

A. Karies (gigi berlubang): Kerusakan pada jaringan gigi hingga membentuk lubang



Gambar 2. Karies (Gigi berlubang)

<http://www.ortocentre.com/apa-itu-karies-gigi-berlubang/>

Penyebab gigi berlubang adalah **endapan lunak (plak)** pada permukaan gigi, tidak berwarna dan **hanya dapat dibersihkan dengan menyikat gigi.**



Gambar 3. Plak Gigi

Inms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUKEwjzla
bYx836AhXYFrcAHfF3Ap4Q_AUoAXoECAE
QAw&biw=1920&bih=881&dpr=1#imgsrc=
jliO8oqofiR1LM&imgdii=sRkGAkffbGedoM

B. Radang Gusi (Gingivitis)

Adalah penyakit pada gusi yang menyebabkan membengkak sekitar leher gigi, berwarna lebih merah dari biasanya dan mudah berdarah.

Penyebabnya adalah **endapan lunak (plak)** yang menempel pada permukaan gigi **apabila seseorang mengabaikan kebersihan mulutnya.**



Gambar 4. Radang Gusi atau Gingivitis

<https://images.app.goo.gl/QRVsKxtrpBPkH6UR7>

Apabila seseorang tidak dapat menjaga kebersihan mulutnya, maka plak akan terus menempel dan lama kelamaan akan berubah menjadi mengeras inilah yang dinamakan **karang gigi**.



Gambar 5. Karang Gigi

<https://images.app.goo.gl/XCRNDvkcDT49XBQT8>

CARA PENCEGAHAN KARIES DAN RADANG GUSI

1. Menyikat gigi minimal 2 kali sehari (setelah sarapan pagi dan sebelum tidur)



Gambar 6. Cara Menyikat Gigi (Direktorat Sekolah Dasar)



Gambar 7. Menggosok Gigi

<https://images.app.goo.gl/wmRDuwVW8PgbHqRB9>

2. Makan makanan yang berserat dan berair agar membantu proses pembersihan sisa-sisa makanan



Gambar 8. Makanan yang Berserat dan Berair