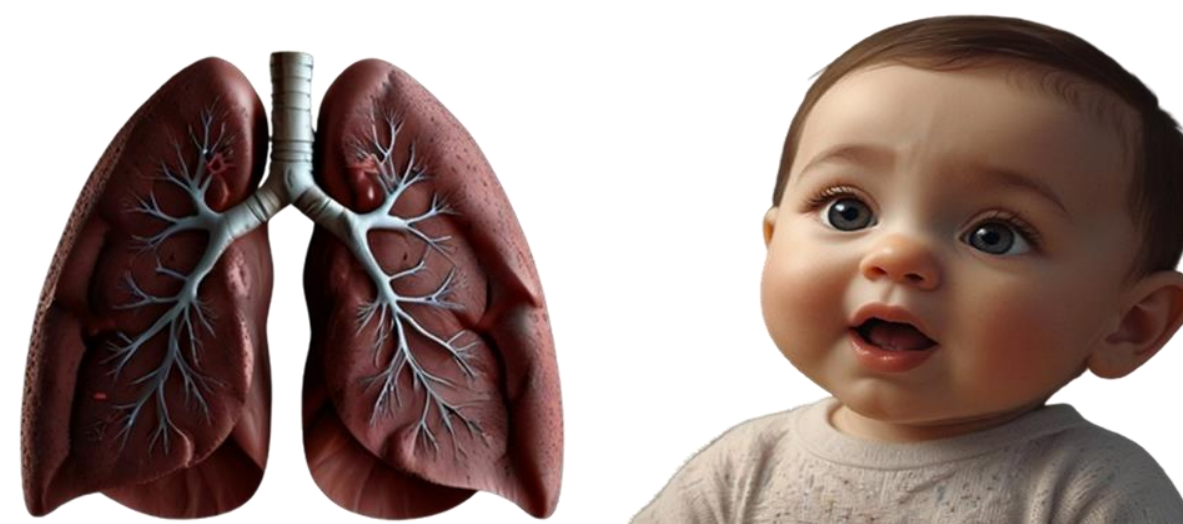


BUKU SAKU DETEKSI DINI DAN PERAWATAN BALITA PNEUMONIA



Ns. Novi Enis Rosuliana, M.Kep., Sp.Kep.An.

Tetik Nurhayati, S.Kep., Ns., M.Kep.

Kusmiyati, SKp., M.Kes

Ns. Ely Mawaddah, M.Kep., Sp.Kep.An.

Mira Utami Ningsih, S.Kep., Ners, MN.Sc.

BUKU SAKU DETEKSI DINI DAN PERAWATAN BALITA PNEUMONIA

Penulis:

Ns. Novi Enis Rosuliana, M.Kep.,Sp.Kep.An.

Tetik Nurhayati, S.Kep., Ns., M.Kep.

Kusmiyati, SKp., M.Kes

Ns. Ely Mawaddah, M.Kep.,Sp.Kep.An.

Mira Utami Ningsih, S.Kep., Ners, MN.Sc

Editor:

Syifa Ismayanti

Layouter :

Tim Kreatif PRCI

Cover:

Rusli

Cetakan Pertama : September 2024

Hak Cipta 2024, pada Penulis.

Diterbitkan pertama kali oleh:

Perkumpulan Rumah Cemerlang Indonesia

ANGGOTA IKAPI JAWA BARAT

Pondok Karisma Residence Jalan Raflesia VI D.151

Panglayungan, Cipedes Tasikmalaya – 085223186009

Website : www.rcipress.rcipublisher.org

E-mail : rumahcemerlangindonesia@gmail.com

Copyright © 2024 by Perkumpulan Rumah Cemerlang Indonesia

All Right Reserved

- Cet. I – : Perkumpulan Rumah Cemerlang Indonesia, 2024

; 18 x 25cm

ISBN : 978-623-8750-40-5

Hak cipta dilindungi undang-undang

Dilarang memperbanyak buku ini dalam bentuk dan dengan cara apapun tanpa izin tertulis dari penulis dan penerbit

Undang-undang No.19 Tahun 2002 Tentang

Hak Cipta Pasal 72

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat serta karunia-Nya kepada kami sehingga kami berhasil menyelesaikan Buku dengan judul BUKU SAKU DETEKSI DINI DAN PERAWATAN BALITA PNEUMONIA sesuai yang ditargetkan.

Buku dengan judul BUKU SAKU DETEKSI DINI DAN PERAWATAN BALITA PNEUMONIA ini berisikan mulai dari apa itu pneumonia, penyebab sampai tanda gejala dari pneumonia. Pembahasan diakhiri dengan Hipnosis 5 Jari untuk menurunkan kecemasan. Kami menyadari bahwa Buku ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun selalu kami harapkan demi kesempurnaan buku ini.

Akhir kata, kami sampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah berperan serta dalam penyusunan Buku ini dari awal sampai akhir. Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa meridhoi segala usaha kita. Amin.

September 2024, Penulis

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI -

LATAR BELAKANG - 1

KONSEP PNEUMONIA - 2

PENYEBAB - 3

TANDA DAN GEJALA - 4

KLASIFIKASI PNEUMONIA - 5

FAKTOR RISIKO - 6

PENATALAKSANAAN DAN PERAWATAN - 7

KETERAMPILAN DETEKSI DINI DAN PERAWATAN BALITA PNEUMONIA - 8

1. PENGUKURAN FREKUENSI NAPAS - 9

2. PENGUKURAN SATURASI OKSIGEN - 11

3. PENGUKURAN SUHU TUBUH - 13

4. PEMBERIAN WATER TEPID SPONGE - 13

5. INHALASI AROMATERAPI PEPPERMINT OIL - 25

6. FISIOTERAPI DADA - 33

7. NUTRISI DAN CAIRAN - 40

8. MEMASTIKAN PENGobatan - 43

9. HIPNOSIS 5 JARI (MENURUNKAN KECEMASAN) - 45

10. PENGERTIAN HIPNOSIS - 46

11. MANFAAT HIPNOSIS - 48

12. PENGERTIAN HIPNOSIS 5 JARI - 50

13. LANGKAH HIPNOSIS 5 JARI - 53

DAFTAR PUSTAKA - 54

LATAR BEKAKANG

01

Pneumonia adalah penyakit infeksi akut pada balita terutama yang berusia 29 hari – 11 bulan

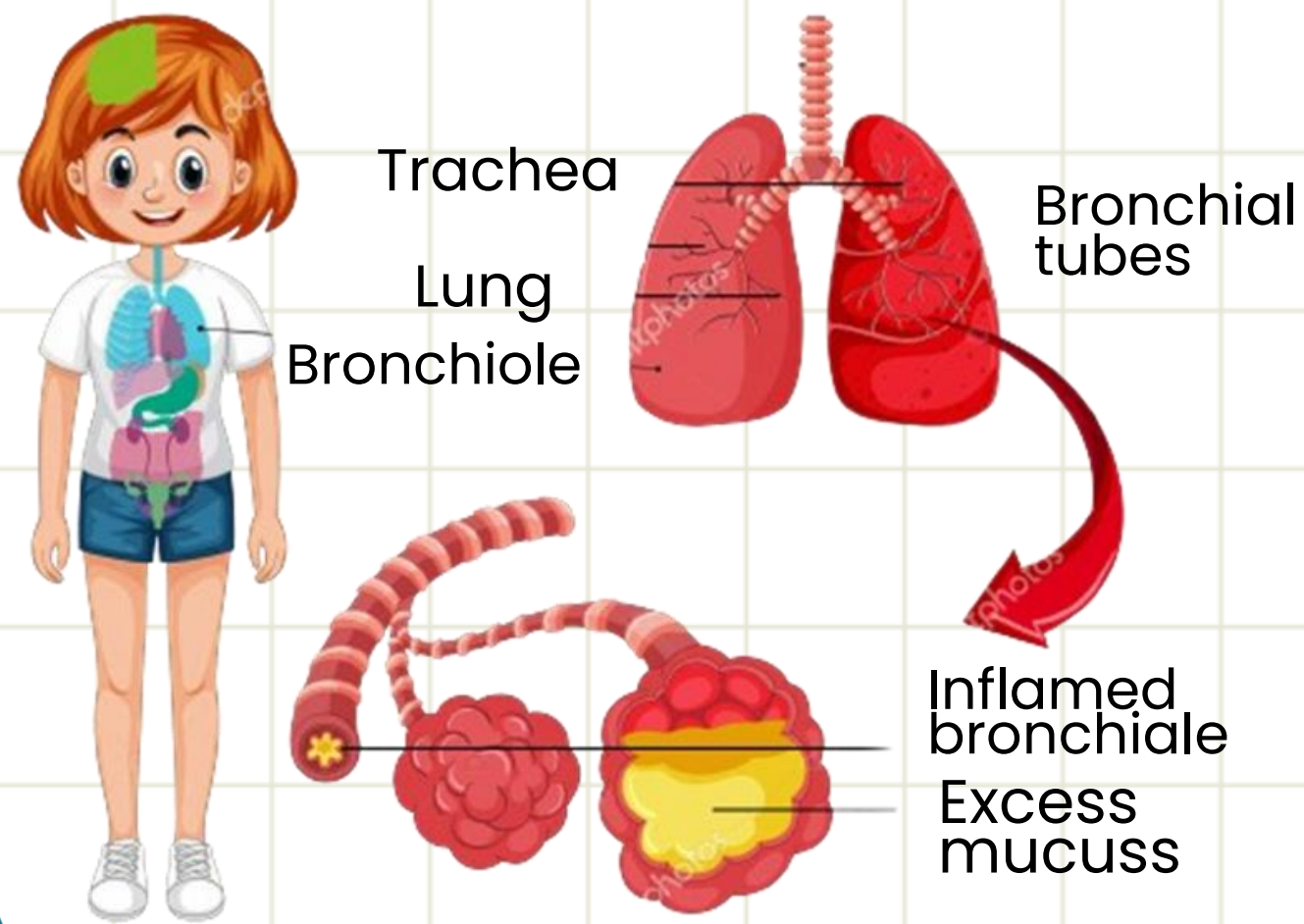
02

Pneumonia dan diare menyebabkan 29% balita meninggal dan 2 juta anak meninggal setiap tahunnya

Pneumonia di Indonesia merupakan penyebab kematian balita, Kabupaten tasikmalaya merupakan bagian dari 10 daerah terbanyak dengan kasus pneumonia balita

03

Pentingnya deteksi dini dan perawatan balita pneumonia untuk menurunkan angka kesakitan dan kematian



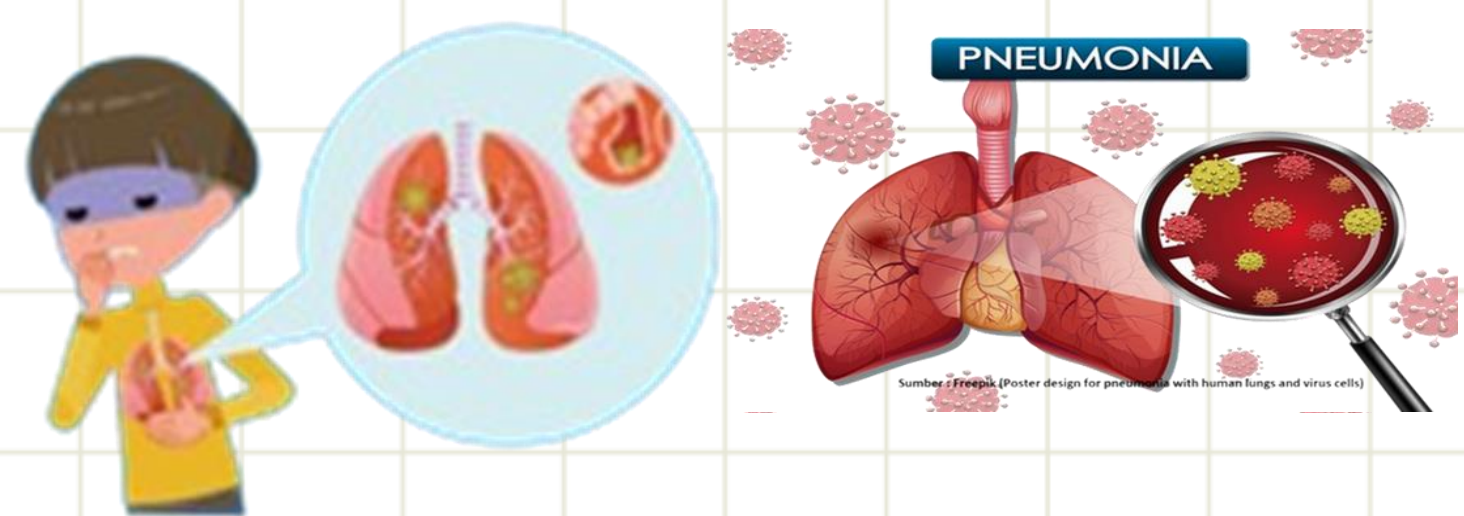
KONSEP PNEUMONIA/ BRONKOPNEUMONIA

PENGERTIAN

- Penyakit infeksi yang terjadi pada system pernapasan bagian bawah disebut dengan pneumonia.
- Bronkopneumonia adalah radang saluran napas (saluran bronkial) dan bagian terkecil dari paru-paru yaitu alveoli.

Penyebab

- Bronkopneumonia biasanya disebabkan oleh infeksi bakteri dan virus.
- Spesies bakteri dan virus tersebut antara lain: *Streptococcus pneumoniae*, *Staphylococcus aureus*, *Pseudomonas aeruginosa*, *Haemophilus influenzae*, *Klebsiella pneumoniae*, *Escherichia coli* *Proteus sp.*



TANDA DAN GEJALA

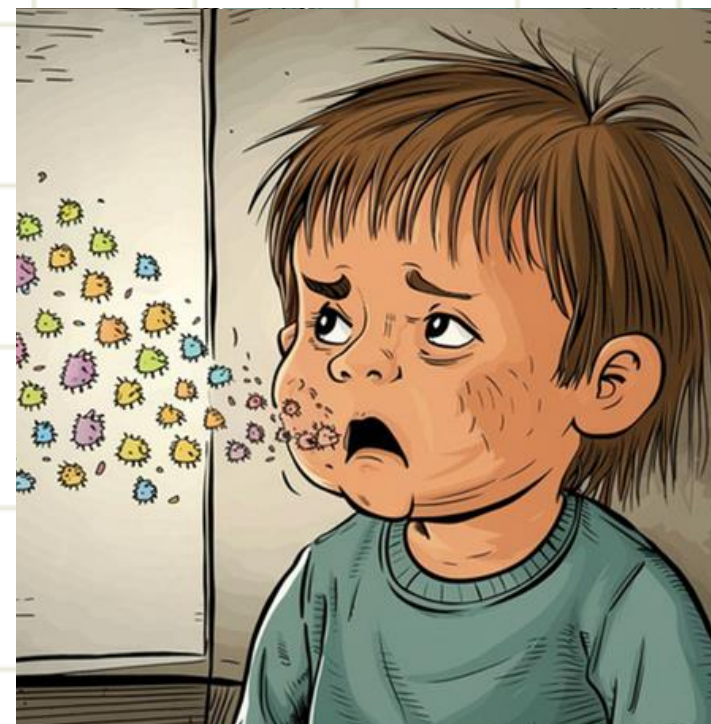
Demam: Suhu tubuh naik hingga 39°C atau lebih tinggi bahkan menggigil

Batuk berdahak berwarna kekuningan hijauan

Sesak Nafas dan terdengar suara stridor atau wheezing (mengi).

Nyeri Dada

Sakit kepala, nyeri otot, kelelahan



KLASIFIKASI PNEUMONIA

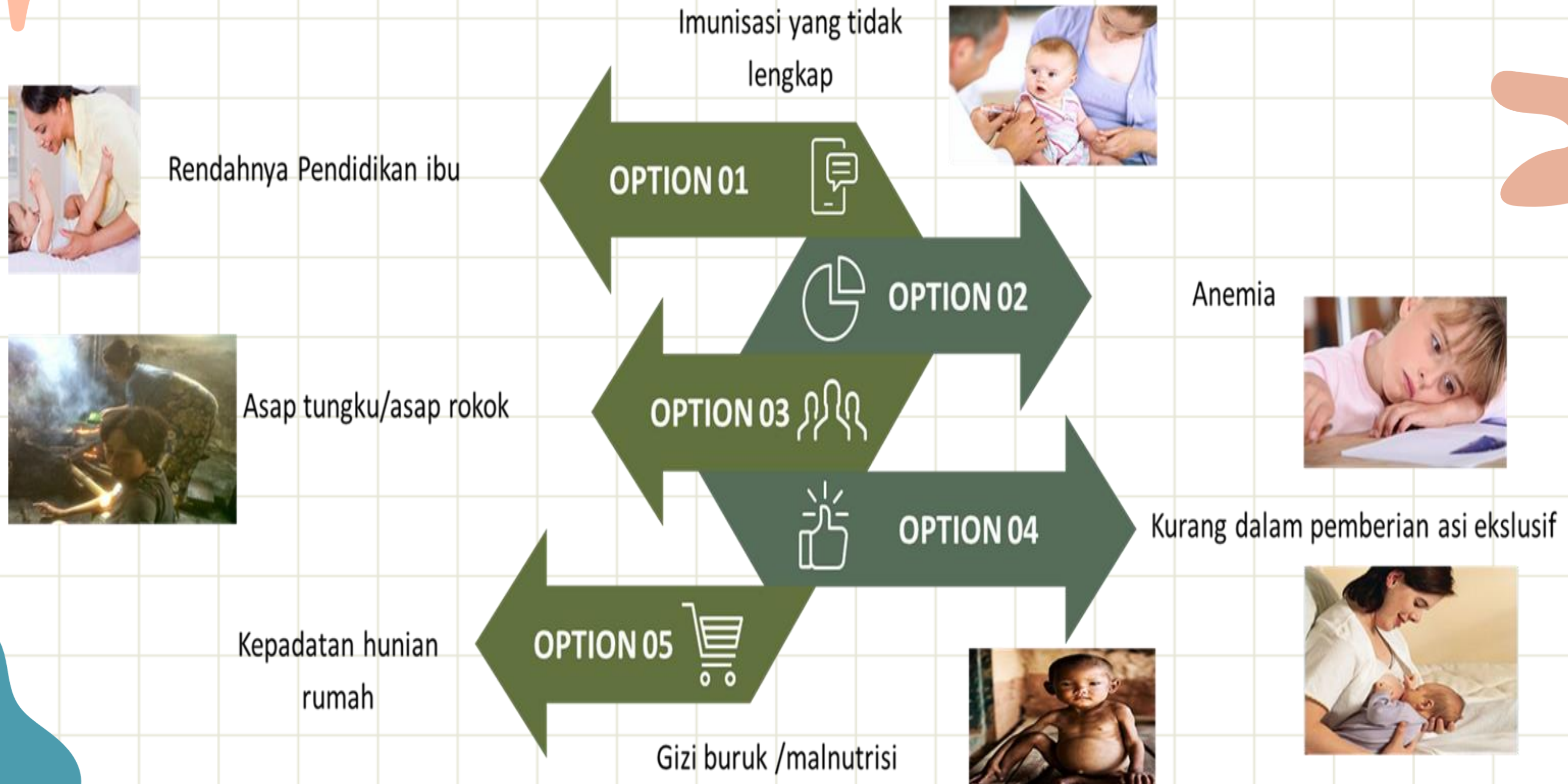
1. Pneumonia Berat berupa tarikan dinding dada ke dalam, atau saturasi oksigen $< 92\%$

2. Pneumonia ditandai dengan nafas cepat dengan kriteria 2 bulan - < 12 bulan 50 kali per menit, 12 bulan - < 5 tahun yaitu 40 kali per menit

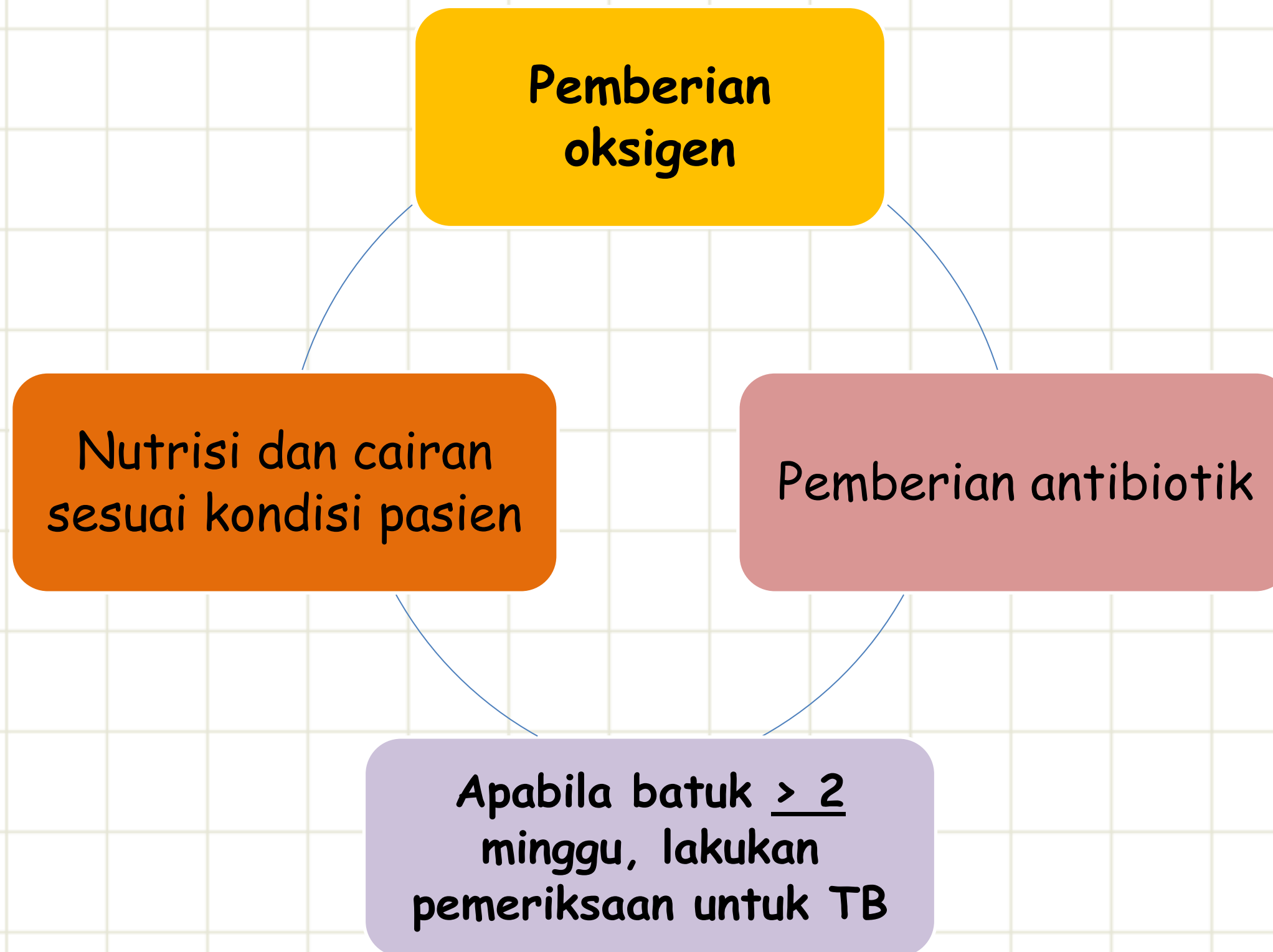
3. Batuk Bukan Pneumonia ditandai dengan tidak ada tarikan dinding dada bagian bawah ke dalam (TDDK) dan tidak ada napas cepat, hanya batuk pilek



FAKTOR RESIKO



Penatalaksanaan dan Perawatan



KETERAMPILAN DETEKSI DINI DAN PERAWATAN BALITA PNEUMONIA

PENGUKURAN FREKUENSI NAPAS

Mengukur Frekuensi Napas

- Menghitung pernafasan anak selama 1 menit dengan menggunakan arloji saat anak dalam keadaan tenang dan diam
- Mengamati pergerakan nafas bagian dada atau perut
- Melihat dan menunjukkan adanya tarikan dinding dada bagian bawah
- Mendengar adanya bunyi nafas "grok-grok"
- Anak usia 2 bulan - < 12 bulan = 50x/menit atau lebih menunjukkan **NAFAS CEPAT**
- Anak usia 12 bulan - < 5 tahun = 40x/menit atau lebih menunjukkan **NAFAS CEPAT**



Pengukuran saturasi oksigen

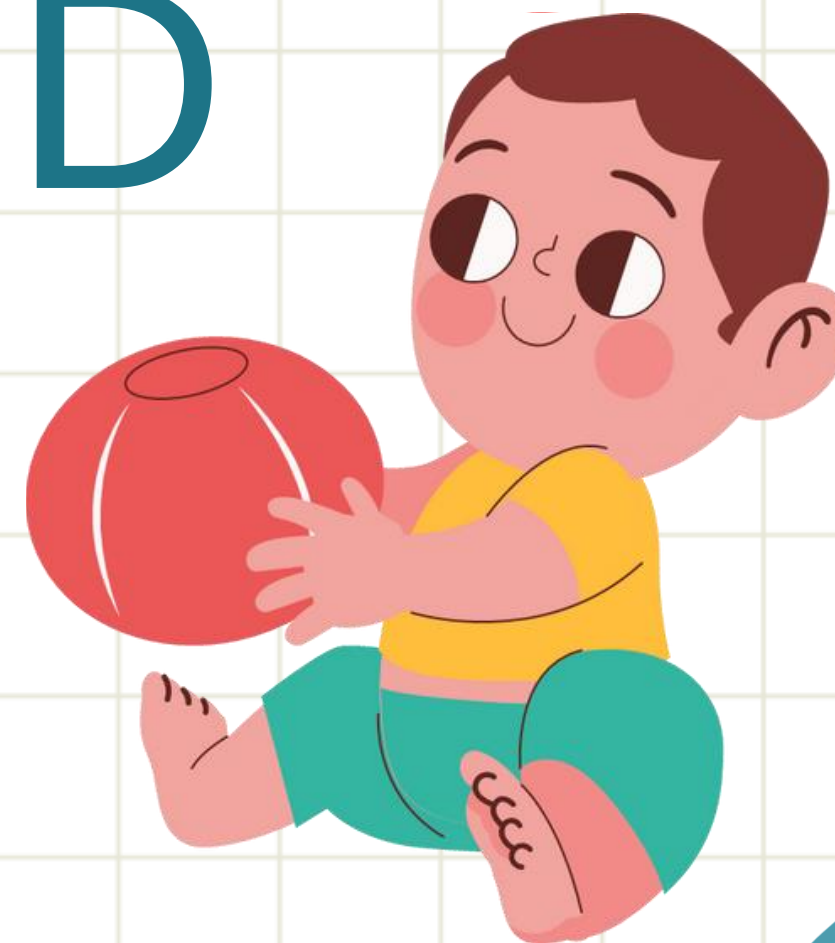
PENGUKURAN SATURASI OKSIGEN

- Menilai kadar oksigen didalam
- Nilai Normal saturasi oksigen
- Meletakkan oksimetri pada ib

dan lihat hasil pengukuran



- PENGUKURAN
SUHU TUBUH
- WATER TEPID
SPONGE



SIAPKAN ALAT YANG DIPERLUKAN



2 baskom kecil berisi air hangat



Perlak atau alas



Waslap minimal 4 buah



Selimut/handuk



Pakaian ganti



Termometer

CUCI TANGAN DENGAN 6 LANGKAH

01



Gosok sabun pada telapak tangan kemudian usap dan gosok kedua telapak tangan secara lembut dengan arah memutar

02



Usap dan gosok juga kedua punggung

03



Gosok sela-sela jari tangan

04



Bersihkan ujung jari secara bergantian dengan posisi saling mengunci

05



Gosok dan putar kedua ibu jari secara bergantian

06



Letakkan ujung jari ke telapak tangan kemudian gosok perlahan

Periksa Suhu Tubuh Anak

Pastikan suhu tubuh anak menggunakan termometer dengan langkah sebagai berikut

1. Nyalakan termometer dan pastikan bertulisan "LO" pada termometer
2. Keringkan bagian ketiak anak hingga dapat dipastikan tidak mempengaruhi hasil pemeriksaan
3. Letakan ujung termometer pada ketiak anak
4. Diamkan hingga berbunyi "beep" dan lihat hasil pemeriksaan



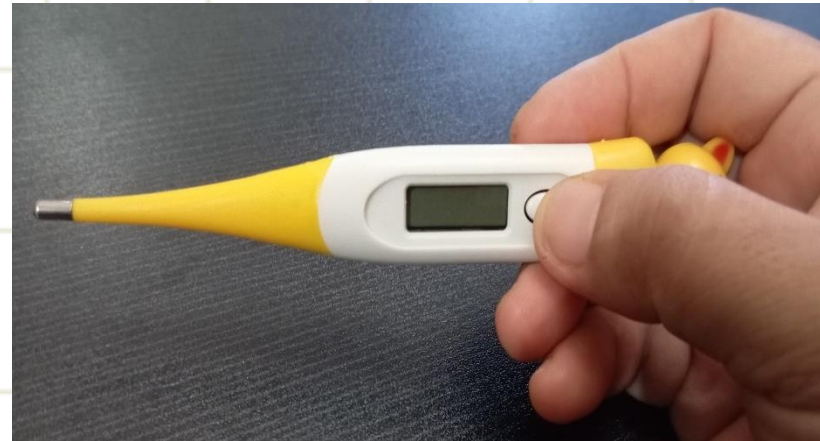
PEMERIKSAAN SUHU TUBUH DENGAN THERMOMETER

01



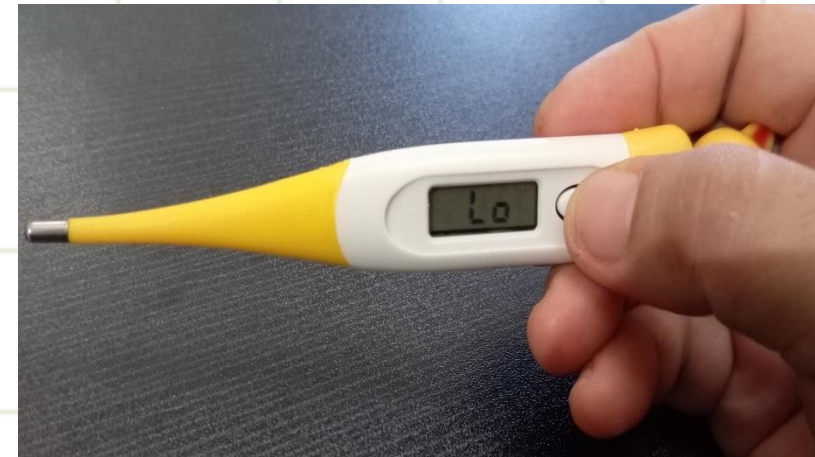
Persiapkan thermometer bisa digunakan

02



Tekan tombol untuk menghidupkan

03



Hidupkan thermometer sampai muncul tanda

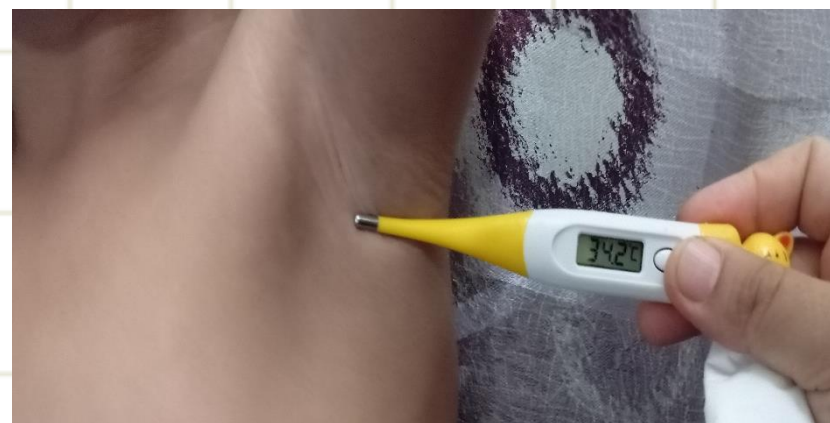
"LO"

04



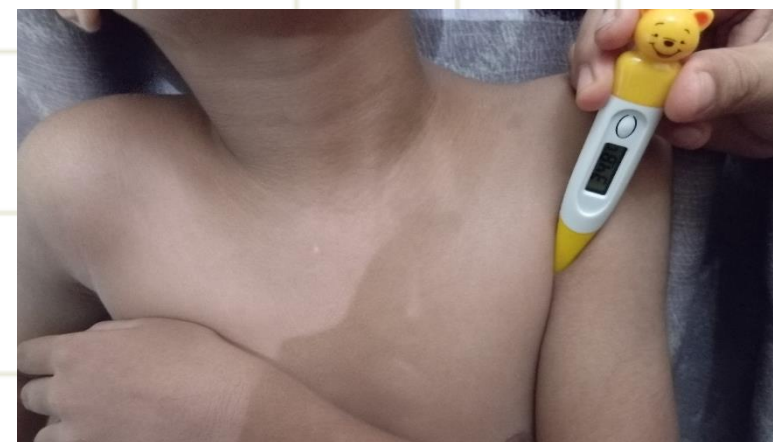
Keringkan Ketiak dengan kassa atau tisu

05



Letakkan thermometer di tengah ketiak

06



Jepit thermometer dengan meletakkan tangan di atas dada

08



Lihat hasil pemeriksaan setelah terdengar suara "beep"

08



Cuci tangan

Pasang perlak atau Alas

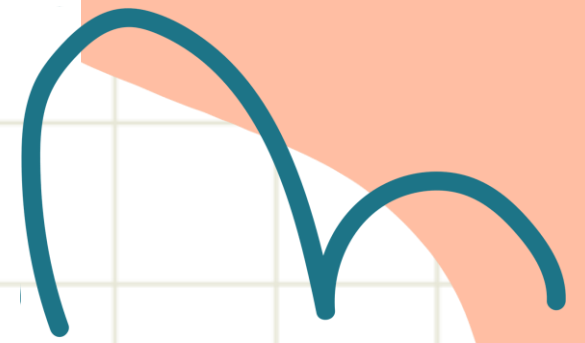


Pasang perlak agar tidak basah
pada tempat tidur anak

Lepas Seluruh pakaian yang Dikenakan Anak



Tutup Tubuh Anak dengan Selimut atau Handuk



Tutup tubuh anak dengan selimut atau handuk agar anak tidak merasa kedinginan

Kompres Anak



Basahi waslap dengan air dan letakkan waslap yang sudah basah di bagian ketiak dan lipatan paha selama 3-5 menit



Lepas Washlap
dan Keringkan
Anak Menggunakan
Handuk



Periksa Kembali suhu Tubuh

Periksa kembali suhu tubuh anak dengan thermometer dan lihat apakah suhu tubuh menurun atau tidak



Rapikan Alat
dan pasang
Kembali
pakaian yang
Nyaman pada
Anak

INHALASI ROMATERAPI PEPPER OIL

AROMATERAPI PEPPERMINT OIL

